



Dr. Luise Steinwachs

Systemische Supervision & Coaching



Dr. Luise Steinwachs
Eintrachtstr. 7
13187 Berlin
Tel. +49 30 3384 6285
Mobil +49 1515 7845 674
kontakt@luise-steinwachs.de
www.luise-steinwachs.de

Ich arbeite in Räumen in
Berlin-Schöneberg (Nähe S-
Bahn Julius-Leber-Brücke) und
komme auch gern zu Ihnen,
bundesweit und international.
Ich arbeite auch online.

Ich unterstütze die Arbeit von **Nichtregierungsorganisationen, Vereinen, Stiftungen, gemeinwohlorientierten Unternehmen** und einzelnen **Personen**, die sich für gesellschaftliche Veränderung einsetzen und für **soziale Gerechtigkeit, internationale Zusammenarbeit** und **humanitäre Hilfe, Frieden und Menschenrechte, Klimaschutz** und **Nachhaltigkeit** in Politik und Gesellschaft engagieren.

Mein Schwerpunkt liegt auf der Beratung von

- Mitarbeiter:innen der staatlichen und nicht-staatlichen int. Zusammenarbeit und des zivilen Friedensdienstes
- Non-Profit-Organisationen, Stiftungen, Vereinen
- Verwaltung
- Führungskräften; Frauen in (mittlerer) Führungsebene
- Akteuren / Institutionen in Politik und Kultur

Meine Angebote

- Supervision und Coachings für Einzelpersonen und Teams
- Teamentwicklung, Konfliktbearbeitung
- Mediation
- Moderation von Veranstaltungen und internen (Veränderungs-)Prozessen

Beruflicher Hintergrund

- Mehrjährige Leitungsverantwortung in der nicht-staatlichen int. Zusammenarbeit bei **Brot für die Welt**
- Arbeitserfahrung im Ausland (Tanzania); Beratungserfahrung in verschiedenen afrikanischen Ländern
- Vielfältige Beratungstätigkeit in der staatlichen (**GIZ / AIZ**) und nicht-staatlichen int. Zusammenarbeit (div. NROs)
- Politische Arbeit und Politikdialog auf nationaler und internationaler Ebene
- Stellv. Vorsitzende des Bundesverbandes entwicklungspolitischer und humanitärer Nichtregierungsorganisationen (**VENRO**)
- Beratung von Schulen im internationalen Kontext
- Vereinerfahrung als Mitarbeiterin, Ehrenamtliche, Vorständin
- Erfahrung als Gestalttherapeutin

Qualifikationen

- Systemische Supervision und Coaching (**Supervisionszentrum Berlin**)
- Mediation (zertifiziert gemäß ZMediatAusbV / Mediationsgesetz §6)
- Promotion Soziologie (Entwicklungssoziologie, Universität Bielefeld)
- Psychotherapie (staatlich zertifiziert nach HPG)
- Gestalttherapie (**IGG Institut für Gestalttherapie Berlin**, DVG zertifiziert)
- M.A. Musikwissenschaften, Psychologie (Universität Hamburg)

Mitgliedschaften

- Dachverband Supervision und Coaching **DGSv**
- Systemische Gesellschaft **SG**
- Deutsche Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie **DGSF**
- Gesellschaft für Supervision und Coaching Berlin e.V. **GSC**
- **Netzwerk** Supervision und Coaching in Nichtregierungsorganisationen (NRO)
- **Sing-Akademie zu Berlin**

Coaching

Im Coaching unterstütze ich **Einzelpersonen** darin, ihre professionelle Rolle gut und passend auszufüllen, mit den eigenen und anderen Qualitätsstandards sinnvoll umzugehen und ihre Berufsbiographie auch in Zeiten von Umbrüchen und Veränderungen kreativ und klar zu gestalten.

Coaching eignet sich insbesondere für Führungskräfte und Menschen in Leitungsfunktionen, um das eigene Führungsverständnis zu erarbeiten und erfolgreich und inspirierend zu leiten. Im Coaching unterstütze ich Sie bei Ihrer Selbstreflexion und bei der Erprobung neuer Verhaltensweisen.

Ein Coaching ist meist anlassbezogen, lösungsorientiert und zeitlich begrenzt.

Mögliche Ziele für das Coaching von Einzelpersonen:

- ein klares eigenes Führungsverständnis
- Handlungssicherheit in der eigenen beruflichen (Leitungs-)Rolle
- eine für Sie passende Selbstorganisation (Zeit- und Arbeitsmanagement)
- selbstbestimmtes Gestalten beruflicher Veränderungen (neue Aufgaben, neue Stellen)
- Abbau von Stress oder ein produktiver Umgang mit Stresssituationen
- berufliche Entlastung
- eine gute Balance von Beruf und Privatleben

Supervision

Für **Teams, Gruppen** und **Einzelpersonen** bietet die Supervision eine Auszeit von der alltäglichen Arbeit, damit sie das eigene Tun aus einem gewissen Abstand heraus reflektieren, bewusster gestalten und ggfs. verbessern können. Ich unterstütze Sie dabei mit verschiedenen Methoden, insbesondere systemischen Fragentechniken.

Mögliche Ziele für die Supervision in Gruppen und Teams:

- eine produktive Zusammenarbeit und eine konstruktive Konfliktkultur
- eine zugewandte und effektive Kommunikation
- eine transparente und effiziente Führung
- klare Rollen, Funktionen und Strukturen
- eine optimierte Verteilung von Zuständigkeiten und Aufgaben

Mediation

Mediation ist ein vertrauliches und strukturiertes Verfahren, bei dem verschiedene Seiten mithilfe eines oder mehrerer Mediator:innen eine **einvernehmliche Beilegung ihres Konflikts** anstreben. Grundlage einer Mediation ist das [Mediationsgesetz](#).

Als **Mediatorin** führe ich Sie **unabhängig** und ohne Entscheidungsbefugnis durch den Prozess der Mediation. Ich bin zur **Vertraulichkeit** verpflichtet.

Mediation kann Sie bei Ihrem Umgang mit Konfliktfällen unterstützen: Es kann zu einer Klärung von Konflikten oder strittigen Situationen kommen, zu einer einvernehmlichen Lösung des Konfliktes oder auch zu einer Trennung der Beteiligten. Manchmal kann es auch einfach darum gehen, zu einem oder mehreren Konfliktthemen überhaupt erst einmal ins Gespräch zu kommen. Das **Ergebnis** eines Mediationsprozesses ist von Anfang an **offen** und wird von allen Beteiligten gemeinsam erarbeitet.

Für das Gelingen einer Mediation ist wichtig, dass **Sie freiwillig** und **eigenverantwortlich** teilnehmen.